

FORMACIÓN ONLINE MADRES Y PADRES DE DÍA

Febrero / Marzo 2026

¿QUIERES SER MADRE/PADRE
DE DÍA?

TODO LO QUE NECESITAS PARA
INICIAR TU PROYECTO



Mares
de día SCCL

CONTENIDOS

Mi proyecto de madre/Padre de día.

Ser madre / padre de día.

El hogar. Espacios y medidas de seguridad.

Importancia del ritmo. Día a día en la casita.

Juego y movimiento libre.

Necesidades en la primera infancia.

Los cuidados de calidad.

Conflictos y límites.

Apego y periodo de vinculación.

Fundamentos pedagógicos.

Relación y comunicación con las familias.



MareS
de día SCCL

METODOLOGÍA

***75 HORAS DE Formación 100% online,
con sesiones grupales y también
tutorías individualizadas y adaptadas
a las necesidades de cada participante.**

***Proceso de formación continuo que
culmina con la elaboración de tu
proyecto de madre/ Padre de día.**

***Puedes descargar todo el material
formativo.**



MareS
de dia SCCL

SESIONES GRUPALES

19 febrero: BIENVENIDA y PROYECTO.

26 febrero: Necesidades y cuidados DE CALIDAD.

5 marzo: Juego y movimiento libre.

12 marzo: Límites y conflictos.

26 marzo: De la vinculación al día a día.



MareS
de día SCCL

EQUIPO PEDAGÓGICO

Ana Rudilla



Coordinadora de la Cooperativa Mares de día, SCCL. Titulada en Magisterio Infantil con profundización posterior en la primera etapa, master en crianza consciente y formada en acompañamiento emocional. Formadora y asesora pedagógica.

Maestra de educación infantil y pedagogía waldorf. Trabajo como educadora de jardín de infancia desde 2008. En 2011 sentí el impulso de buscar una manera diferente de acompañar, más ligada al respeto y la mirada holística del ser humano.

Tatiana Fernández



Esperanza Mora



Educadora infantil y Educadora Waldorf. Formo parte del equipo pedagógico de la Cooperativa Mares de día, SCCL, como asesora y formadora. Formada en pedagogía Pikler en Budapest.



OPCIONES DE PAGO

El precio de la formación es **450€**

Si realizas el **pago único** antes del **15 de Febrero** podrás disfrutar de un **10%** de descuento: **405€**

Puedes pagar hasta en tres veces:

MATRÍCULA: 150€ antes del **15 de FEBRERO**

Segundo pago: 150€ hasta el **5 de MARZO**

Tercer pago: 150€ hasta el **25 de MARZO**



Mares
de dia SCCL

INSCRÍBETE EN:

info@maresdedia.cat

¡TE ESPERAMOS!